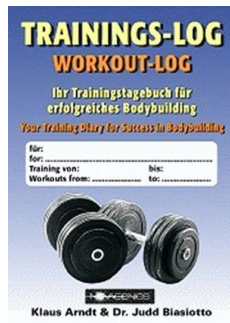


Read Kindle

TRAININGS-LOG



Novagenics Dez 1998, 1998. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 242x172x12 mm. Neuware - Das wichtigste Hilfsmittel aller professionellen Bodybuilder Komplett überarbeitete Neuauflage: Das neue Novagenics Trainingslog ist speziell für Bodybuilder entwickelt worden. Es erlaubt, eine Vielzahl wichtiger Daten schnell einzutragen; das spart Zeit. Der übersichtliche Seitenaufbau erleichtert die Aufzeichnung aller Trainings- und Ernährungsdaten, der Nahrungsergänzungen und Ruhezeiten. Das Trainings-Log ermöglicht die Erfassung folgender Daten: Art, Uhrzeit und Kaloriengehalt der Mahlzeiten mit Erfassung der Protein-, Kohlenhydrat- und Fettkalorien; Art und Uhrzeit der...

Read PDF Trainings-Log

- Authored by Klaus Arndt
- Released at 1998



Filesize: 7.95 MB

Reviews

Undoubtedly, this is the greatest operate by any article writer. It is actually witter in straightforward words instead of confusing. Your life period is going to be change as soon as you complete looking over this book.

-- **Karina Ebert**

This publication is very gripping and interesting. We have go through and so i am confident that i am going to planning to read through yet again again in the foreseeable future. You are going to like how the blogger write this ebook.

-- **Dr. Thaddeus Turner PhD**

Related Books

- **Books for Kindergarteners: 2016 Children's Books (Bedtime Stories for Kids) (Free Animal Coloring Pictures for Kids)**
- **Kit's Kip: Set 03**
- **Six Steps to Inclusive Preschool Curriculum: A UDL-Based Framework for Children's School Success**
- **The Gravedigger's Daughter**
- **Maisy's Christmas Tree**